



Accompagner les trajectoires professionnelles et personnelles pour une meilleure qualité de vie



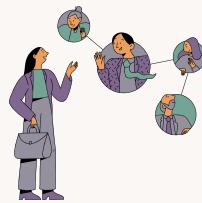
Emmanuelle STRAUS-FLOISSAC

Psychologue et Thérapeute, elle crée Carrières et Trajectoires en 2008, pour accompagner les trajectoires professionnelles au travers de différentes activités.

06.20.01.70.29 - www.carrieres-trajectoires.com
emmanuelle.straus@carrieres-trajectoires.com



Formation



Bilan de compétences

Actions en intra, sur-mesure pour accompagner le développement des compétences des équipes : **Management, Communication, Ressources Humaines, Analyse des pratiques professionnelles**

Accompagnement individualisé pour faire un point d'étape sur sa carrière et construire un **projet professionnel réaliste et réalisable** (financement possible CPF).



Coaching professionnel

Coaching individuel et coaching d'équipe :
pour accompagner des situations de transition :
• crise professionnelle, burn-out ..
• prise de poste managérial
• création d'équipe et développement de la cohésion



Thérapie

Accompagner vos questionnements personnels et identifier vos ressources pour faire face aux crises de l'existence avec la **Thérapie Mosaic**