



COACHING

Individuel et d'équipe

Un accompagnement de personnes ou d'équipes, sur-mesure, pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire, dans le cadre d'objectifs professionnels.

A QUOI SERT LE COACHING ?

Le coaching professionnel est un moment particulier qui permet d'ouvrir un espace de réflexion, d'introspection, de coopération pour apporter de la clarté à un moment charnière. Il permet ainsi de faire émerger des options adaptées et choisies, pour faire face aux situations complexes traversées.

Le coach apporte cet espace de sécurité pour faciliter cette prise de recul et accompagner le changement.

NOTRE DÉMARCHÉ EN PLUSIEURS ÉTAPES

1. Phase de cadrage et de contractualisation

Cette étape permet de définir votre besoin et vos objectifs, et ensuite préciser les modalités de travail. Pour un coaching individuel, un entretien tripartite (Manager, RH) permet de finaliser le cadre contractuel de travail.

2. Déroulement des séances

Une fois le contrat de coaching validé par toutes les parties prenantes (nombre de séances, lieux, durée, objectifs ..) les séances peuvent suivre un planning concerté. Les séances se déroulent au sein des locaux de Carrières et Trajectoires.

3. Bilan et clôture

Un bilan permet d'évaluer l'impact de la démarche avec le coaché ou l'équipe ; un rendez-vous de clôture tripartite permet aussi finaliser la démarche et de valider un plan d'action.

NOUS CONTACTER

06.20.01.70.29

23 avenue Saint Lazare

Bât D - Parc des Roses

34000 Montpellier

emmanuelle.straus@carrieres-trajectoires.com

www.carrieres-trajectoires.com

POURQUOI UN COACHING ?

EXEMPLES DE COACHING INDIVIDUEL :

- Faciliter la réussite de sa prise de poste
- Développer sa dimension managériale – son leadership ;
- Faciliter l'évolution de sa trajectoire professionnelle / une transition de vie ;
- Faciliter sa communication interpersonnelle ;
- Accompagner une situation de crise ...

EXEMPLES DE COACHING D'ÉQUIPE:

- Développer la cohésion d'une équipe ;
- Accompagner une équipe en tension/sortir d'une crise ;
- Développer de la coopération en phase de création ;
- Fédérer un collectif autour de valeurs partagées ...



EMMANUELLE STRAUS-FLOISSAC

Psychologue et coach

25 ans d'expérience dans les accompagnements professionnels et personnels.

J'interviens dans tous les secteurs d'activités ; Mes autres domaines d'interventions : la formation, et l'accompagnement thérapeutique.