

# BILAN DE COMPÉTENCES

Un accompagnement professionnel sur-mesure pour faire un point d'étape dans son parcours et construire sa trajectoire professionnelle.

[www.carrieres-trajectoires.com](http://www.carrieres-trajectoires.com)

## OBJECTIFS

Le bilan de compétences permet de faire un point sur ses compétences, ses aspirations, ses facteurs de motivation et de définir un projet professionnel réaliste avec son "marché". Il permet de rester acteur de sa carrière et d'envisager un plan d'action cohérent.

- Articles L. 1233.71, L. 6313-1, L. 6313-4 et R. 6313-4 à R. du code du travail
- Publics bénéficiaires : salariés du secteur privé et du secteur public, personnes en transition professionnelle.

## MÉTHODOLOGIE

Le bilan de compétences se déroule sous forme d'entretiens individuels de 2 heures en moyenne .

Il comporte 24 heures d'accompagnement :

- 18 heures de rendez-vous individuels (9 rdv)
- 6 heures de travail personnel

Un suivi à 6 mois sous forme d'un rendez-vous individuel

- Les rendez-vous se tiennent en présentiel, à distance ou en mixte.
- Délais d'accès : entre 7 et 14 jours selon le mode de pris en charge.
- Nous étudions avec vous les modalités de la prise en charge.
- Nous veillons à garantir un accompagnement adapté à des publics en situation de handicap. Nous consulter pour toute demande.

## 3 PHASES

### 1. Phase préliminaire

Analyse de la demande et définition des objectifs; adaptation du format de l'accompagnement et validation du process.

### 2. Phase d'investigation

Identification des compétences, motivations, passation d'un test de personnalité (PFPI), construction de son projet et méthodologie de validation des options de concrétisation.

### 3. Phase de conclusion

Elaboration du plan d'action et des principales étapes à mener ; validation du document de synthèse.

Une évaluation à lieu en fin de prestation et lors du suivi à 6 mois.



## EMMANUELLE STRAUS

Psychologue et Coach

25 ans d'expérience dans les accompagnements professionnels et personnels.

J'interviens dans tous les secteurs d'activités ;  
Mes autres domaines d'interventions : le recrutement, la formation, le coaching, l'accompagnement thérapeutique.

### NOUS CONTACTER

**1er RDV gratuit et sans engagement**

**06.20.01.70.29**  
[emmanuelle.straus@carrieres-trajectoires.com](mailto:emmanuelle.straus@carrieres-trajectoires.com)



### QUELQUES CHIFFRES

- Réalise des bilans de compétences depuis 2001
- plus de 50 bilans réalisés depuis 2011
- 8 personnes accompagnées en 2024 et 5 depuis début 2025
- 100% satisfaits ou très satisfaits
- 0 abandon

### TARIFS

- 1900 € nets de TVA
- Prestation éligible au CPF (CPF monétisé)
- Certification Qualiopi depuis 2021 pour les catégories : formation et bilan de compétences